



Titel: 'Muziek luisteren' in de ban van Elektrosmog

- VOORWOORD -

Naar aanleiding van een reeks persoonlijke ervaringen werd begin 2017 het onderwerp 'Elektrosmog' in relatie tot mijn professioneel vakgebied actueel. De eerste aandacht werd gevestigd toen in mijn woning de oude stroommeter werd vervangen door een 'slimme meter'. Ik stond 3 meter van de meterkast. Gelijktijdig met het afsluiten van de stroom voelde ik een lichte shock door mijn lichaam gaan. Direct erna voelde ik een soort van 'lichamelijke bevrijding', alsof ik van een soort 'vacuümverpakking' werd ontdaan. Daarnaast nam ik gelijk ook een andere akoestiek waar. De woonruimte klonk opener en frisser. Nog opmerkelijker was het toen met het terug inschakelen van de stroom weer diezelfde lichte shock voelbaar was, en die 'lichamelijke bevrijding' weer ongedaan werd gemaakt. Ook de woonruimte klonk weer als vanouds. Ik had al een sterk vermoeden van de invloed van allerlei stralingen op ons lichaam. Deze eerste concrete ervaringen gaven dan ook de aanleiding om me verder in deze materie te verdiepen. Al zeker vanwege de duidelijke veranderende geluidswaarnemingen, het belangrijkste aandachtsgebied van professionele activiteiten.

Mijn fysisch/chemische kennis en ervaring waren onmisbaar om te leren begrijpen wat elektrosmog feitelijk inhoudt, en welke lichamelijke en psychische effecten het teweeg kan brengen. Een aantal maatregelen die ik n.a.v. deze studies heb doorgevoerd, zijn mijn gezondheid merkbaar ten goede gekomen.

Naar aanleiding van een indrukwekkende workshop bij het Duitse *Vortex HiFi*, fabrikant van producten die bepaalde elektrosmog-belastingen verlagen en/of de lichamelijke en psychische effecten van elektrosmog verminderen, zijn we eind 2017 een samenwerking aangegaan. Daluso vertegenwoordigt *Vortex HiFi* binnen de Benelux voor een omvangrijk productassortiment.

Op de vraag: "Heeft elektrosmog merkbaar invloed op ons horen?" kan ik volmondig het antwoord JA geven. In relatie tot 'muziek luisteren' zijn de invloeden van elektrosmog overduidelijk te horen. Zelfs zo duidelijk dat ik bepaalde kennis, opgedaan uit vroegere praktijkervaringen, heb moeten herzien of helemaal heb moeten skippen.

Dit essay heeft als doel om u als geïnteresseerde lezer te informeren over wat de bovenstaande titel inhoudt, en welke betekenis het voor u heeft of kan hebben.

In een tweede essay '*Vortex HiFi* - Innovaties voor de zintuigen' ga ik expliciet in op de bijdrage en toepassingen ervan - waar, welke en waarvoor je producten toepast. De individuele handleidingen beschrijven deels de werking, en hoe en waar precies je deze producten toepast.

1) ***** Boek: Elektrostress en Gezondheid - Invloed van elektriciteit en zenders.
Prof. Dr. Ir. Michiel Haas en Henk Wever, Msc. ISBN 978-90-74510-99-8



- INLEIDING -

'Muziek luisteren' is een passie van veel mensen. Diegenen die veel waarde hechten aan een heel goede geluidsweergave schaffen zich daarvoor een dito HiFi-set aan.

HiFi is de afkorting van het commerciële begrip 'High Fidelity' dat staat voor 'hoge werkelijkheidsweergave', iets wat die vele gepassioneerde muzikliefhebbers graag zouden willen ervaren. Toch vergt dit meer dan alleen maar het aanschaffen van een 'goede' HiFi-set. Hier rijzen al een aantal vragen:

- Kun je dit (nog) bereiken met een goed-betaalbare HiFi-set?

A: Ja. Met een eenvoudig samengestelde set kun je heel veel plezier beleven.

- Zijn er daarnaast nog andere voorzieningen hiervoor nodig?

A: Ja. Gelijk de goeie keuzes maken en vraag vakkundige ondersteuning.

- Gaat dat nog wat extra's kosten, en is dat veel?

A: Ja, stap-voor-stap, maar je bent uiteindelijk (veel) goedkoper uit.

Een reeks voorzieningen die maatregelen betreffen om de invloed van elektrosmog te verkleinen zal o.a. de hoorkwaliteit in belangrijke mate doen herstellen.

Vanwege de niet meer nalatende aanwezigheid van elektrosmog neem je geluiden en daardoor muziek afwijkend waar. Dit heeft een enorme impact op het ervaren van o.a. muzikaliteit, tonaliteit, dynamiek en ruimtelijkheid. Echt een wereld van verschil. Voor velen is de uitdrukking 'elektrosmog' niet onbekend, maar waar het in de volle bandbreedte voor staat en hoe in het verband staat tot 'muziek luisteren en muziekbeleving' is nauwelijks iets bekend. Dit kan ik in ieder geval zeggen op basis van eigen ervaringen: de invloed is zeer duidelijk, en persoons-afhankelijk van merkbaar tot zeer opmerkelijk.

De HiFi-set is de geluidsbron. Tot elk moment van waarnemingen in de hersenen wordt energie in de vorm van drukgolven via de lucht en vaste materialen verplaatst en omgezet naar elektrische signalen in het zenuwstelsel die het gelijk weer doorgeeft aan de diezelfde hersenen. Dit hele proces wordt beïnvloedt door bekende, weinig bekende en wellicht nog andere onbekende factoren. Bekend is uiteraard 'akoestiek' die men toch veel ruimer moet beschouwen dan alleen maar de gedragingen van geluidsreflecties in een ruimte [zie bijlage]. Deze nieuwe beschouwing gaat zover dat we hieruit kunnen afleiden dat ze zich eigenlijk hetzelfde gedragen als drukgolven in vaste en vloeibare materie.

ALLE muziekinformatie wordt dus akoestisch in de vorm van geluidsgolven via de lucht en de gehoorgang doorgegeven aan het zenuwstelsel. Daarna volgt elektrisch de gang naar de hersenen die deze informatie vertaalt naar een waarnemingen. Echter, hier en in de rest van het zenuwstelsel en de hersenen beïnvloedt elektrosmog de elektrische/chemische overdrachtsprocessen die leiden tot afwijkende waarnemingen.

1) ***** Boek: Elektrostress en Gezondheid - Invloed van elektriciteit en zenders.
Prof. Dr. Ir. Michiel Haas en Henk Wever, Msc. ISBN 978-90-74510-99-8

De uiteindelijke impact op de muziekwaarneming en muziekbeleving is groot, en kan zelfs als zeer groot worden ervaren. Zoals gezegd: een wereld van verschil!

Elektrosmog, de enige echte Voodoo!

Sinds het plaatsen van de eerste hoogspanningsmasten en radarinstallaties begon de mens zijn eigen leefmilieu, maar ook dat van andere (micro-) organismen, serieus te beïnvloeden met allerlei laag- en hoogfrequente straling en velden allesomvattend verwoord in de uitdrukking 'elektrosmog'. Met de komst van de draadloze telefonie, DECT-, Wifi- en bluetooth- technologie is Elektrosmog sterk, en toenemend diep doorgedrongen tot in onze woon- en werkplekken. Elektrosmog verstoort dus op tal van manieren onze fysische en psychische processen¹⁾ waaronder ook ons hoorvermogen om te geluiden te herkennen en lokaliseren, en daardoor ook het beluisteren van muziek.

Het zijn niet zozeer onze oren - waarin de aangeboden drukgolven mechanisch/akoestisch worden versterkt tot in het bekende 'slakkenhuis' - die worden verstoord door elektrosmog. Het zijn onder andere de elektrische en chemische overdrachtsprocessen in het zenuwstelsel, o.a. vanaf het 'slakkenhuis' tot diep in de hersenen, waarin de gedetecteerde geluidsignalen worden verwerkt tot adequate waarnemingen. Deze waarnemingen worden direct verwerkt tot fysieke en psychische (emotionele) reacties.

Al lang is het zo, je gaat naar bed met elektrosmog en je staat ermee op. Elektrosmog is tegenwoordig overal, 24 uur lang en 7 dagen in de week, elk moment van de dag. Een relatief groot deel van wat wij dagelijks ervaren wordt binnenhuis opgewekt in het stroomnet, in elektronische apparatuur, en sinds een tiental jaren via een toenemend aantal draadloze communicatiemiddelen (Wifi, Bluetooth, DECT, etc.). Tel uit je verlies! Daarbij komt nog dat we ook nog eens daadwerkelijk direct fysiek in aanraking komen met bronnen die elektrosmog in de vorm van elektromagnetische straling produceren - denk hierbij onder andere aan smartphones met Wifi en Bluetooth.¹⁾

Ons gehele hoorsysteem wordt continu via het zenuwstelsel in ons lichaam in toenemende mate beïnvloedt door elektrosmog, waaronder laag- en hoogfrequente (LF/HF-) elektromagnetische straling. Daarmee veranderen onze waarnemingen, omgevingspercepties, instinctieve en emotionele reacties. Dus ook klankwaarnemingen zijn anders tijdens het luisteren naar muziek. De meesten onder ons zijn nog onwetend hierover en/of beseffen nog niet de alsmatig toenemende en omvattende invloed van elektrosmog op ons dagelijks leven, en op al het leven om ons heen.

1) ***** Boek: Elektrostress en Gezondheid - Invloed van elektriciteit en zenders.
Prof. Dr. Ir. Michiel Haas en Henk Wever, Msc. ISBN 978-90-74510-99-8



Verstoring van het zenuwstelsel door elektrosmog

Het zenuwstelsel is onderdeel van het intra-fysieke (interne) communicatiesysteem in elk levend organisme. Hiermee staan alle lichaamscellen in elk afzonderlijk wezen communicatief en functioneel direct of indirect met elkaar in verbinding. Alle lichaamsprocessen waaronder het immuunsysteem, de voortplanting, de mobiliteit, de voedselverwerking en de klimaathuishouding, staan met elkaar in verbinding en reageren elektrisch en/of hormonaal op elkaar. Dit alles gedefinieerd in het DNA van elk soort en afzonderlijk wezen.

Het inter-fysieke (externe) communicatiesysteem staan alle levende organismen communicatief min of meer (boven-)zintuigelijk met elkaar in verbinding. In hun nabijheid of op afstand detecteren ze elkaars aanwezigheid en eventueel elkaars intenties. Daarnaast bezit het inter-fysieke communicatiesysteem een aantal antenne-functies voor bepaalde elektromagnetische straling, aardmagneet-velden en elektrische/magnetische velden van natuurlijke aard. Verder maken de zintuigen voor horen, zien, proeven, ruiken en voelen deel uit van het inter-fysieke communicatie-systeem, en geven signalen door via het intra-fysieke communicatiesysteem.

Vooraf het intra-fysieke en daardoor ook het inter-fysieke communicatiesysteem worden tegenwoordig meervoudig verstoord door elektrosmog: LF/HF elektromagnetische straling, LF elektrische wisselvelden en magnetische wisselvelden, elektrostatische velden en statische magneet-velden¹⁾. Vooral het aantal bronnen die de LF/HF elektromagnetische velden uitstralen nemen dagelijks en progressief toe. De progressie ligt vooral bij UMTS-masten die ook nog eens dicht bij en in woonkernen worden geplaatst, en alle Wifi- en Bluetooth-dragende gebruiksvoorwerpen. Denk bijvoorbeeld aan de nieuwe generaties auto's die steeds meer met Wifi worden uitgerust, en de publieke Free WiFi spots. Dit wordt een zorgelijke elektrosmog-belasting die zijn weerga niet kent. Daarnaast neemt ook het aantal bovengrondse elektrische hoogspanning-leidingen alsmaar toe, om de toenemende en vaak ook zinloze vraag naar elektriciteit het hoofd te kunnen bieden. Elektrostress zou ook gedragsveranderingen, depressiviteit en burn-outs kunnen doen ontstaan. Laten we dit soort beschouwingen maar verder over aan de milieugeneeskunde. Er komt wellicht een dag dat bevolkingsgroepen Wifi-vrije openbare/publieke zones gaan opeisen.

'Elektrosmog' ... mag het een onsje meer zijn, en maken we ons op voor een soort van zombie-achtige cultuur van onverschilligheid en apathie.

Is dit Science-Fiction of niet?

Of toch maar liever leven zonder draadloze communicatiemiddelen?

1) ***** Boek: Elektrostress en Gezondheid - Invloed van elektriciteit en zenders.
Prof. Dr. Ir. Michiel Haas en Henk Wever, Msc. ISBN 978-90-74510-99-8



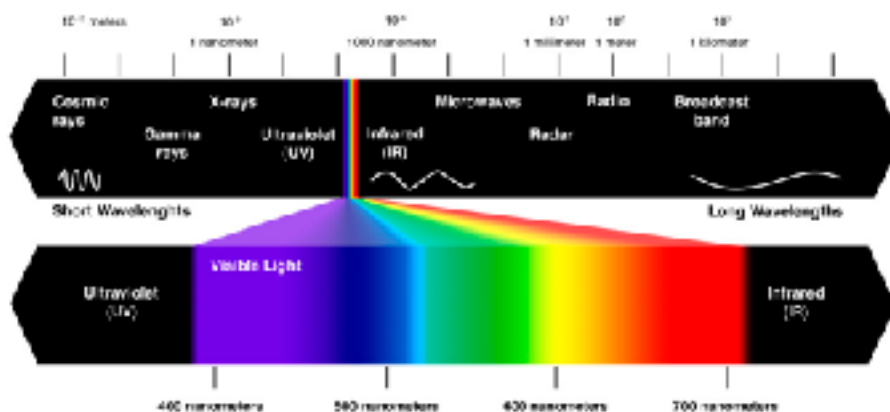
Elektrosmog, de 'bio-informatie' die ons verkeert aanstuurt

Natuurlijk is het belangrijk om te weten 'wat is bio-informatie?'

Dit is begrijpbaar als volgt te **definiëren**: Bio-informaties zijn alle signalen (straling, velden, geluiden, geur- en smaakstoffen, bewegingen en aanrakingen) waarop levende organismen, dus ook de mens, instinctief (aangeboren of aangeleerd) reageren.

In het kader van dit essay brengt het ons dit gelijk naar de volgende vragen:

- Op welke soorten en delen van het elektromagnetische stralingsspectrum reageren organismen instinctief, en waarom?
- Welke intra-/inter-fysieke zintuigen detecteren onder andere elektromagnetische signalen/straling, hoe reageren ze (bio-informatief/bio-energetisch) daarop, en hoe reageert het lichaam fysiek en/of psychisch daarop?
- Op welke soorten en delen van dit stralingsspectrum reageren levende organismen instinctief onterecht en verkeert?



- Het elektromagnetische spectrum (EM) -

In een puur natuurlijke wereld zonder elektriciteit ervaart elk afzonderlijk organisme op aarde een pakket aan natuurlijke (achtergrond-)straling, elektrische en magnetische velden, en elektrostatische velden en statische magneetvelden. Een deel van deze invloeden is van levensbelang, omdat deze straling en velden bio-informatie dragen die organismen detecteren en gebruiken om te kunnen (voort-)bestaan en overleven, samen met de straling, velden en (boven-)zintuiglijke uitingen die ze zelf individueel of als groep (soort) genereren en uitzenden.

- Twee bekende voorbeelden van straling die belangrijke functies vervullen zijn:
- UV-straling die ons lichaam aanzet om in de huid 'vitamine D' aan te maken.
 - Blauw licht die de aanmaak van het slaaphormoon 'melatonine' regelt.

1) ***** Boek: Elektrostress en Gezondheid - Invloed van elektriciteit en zenders.
Prof. Dr. Ir. Michiel Haas en Henk Wever, Msc. ISBN 978-90-74510-99-8



Elektrosmog die leidt tot Elektrostress (Bodystress)

Om te kunnen bestaan en overleven hebben alle organismen zich vanaf het prille begin afgestemd op de die specifieke natuurlijke stralingsspectra en velden, en het klimaat die in hun leefgebieden heersen.

Vanaf het moment dat wij als mens 'elektriciteit' zijn gaan produceren, verdelen en gebruiken werd er onbewust een begin gemaakt met het op lokale tot globale schaal 'vervuilen' van die belangrijke natuurlijke bio-informatie. In de negentiende eeuw als eerste door het genereren van laagfrequente elektrische en magnetische velden, en later LF/HF elektromagnetische straling met de eerste zendapparatuur tot op heden met onder andere Radar/UMTS-zendmasten, DECT-, Wifi- en Bluetooth-zendtoestellen (Elektrosmog). De pure bio-informatie die we van natura nodig hebben wordt progressief zodanig vervuild met foutieve bio-informatie dat elk organisme er biologisch daarop afwijkend reageert waardoor onder andere zijn detectie-, regel- en bestaansfuncties in de war raken. Biologisch afwijkende reacties in organismen door aanhoudende elektrosmog worden samen "Elektrostress" genoemd.

Elektrostress en de perceptie van muziek

Na dit weinig-vrolijke verhaal zoomen we gelijk in op de invloed van elektrostress op onze perceptie van muziek. Het zenuwstelsel dat foutieve bio-informatie verwerkt brengt een organisme, dus ook het menselijke lichaam, in een soort van afweerreactie, en dat betekent 'stress'. In dergelijke stress-situaties worden ook zintuigelijke waarnemingen beïnvloedt. De zintuigen laten ons ietwat anders waarnemen zonder dat in de betreffende omgevings situatie iets veranderd is. Dus in een elektrostress-situatie proef je ietwat anders, ruik je ietwat anders, kijk/zie je ietwat anders, voel je ietwat anders en hoor je ietwat anders zonder de je je daarvan bewust bent.

Er is een kleine groep mensen die daar heel veel last van hebben, zelfs met echte lichamelijke klachten, zelfs aandoeningen.

Binnenshuis en vaak buitenshuis zijn er tegenwoordig alsmaar meer elektrische bronnen die één of meerdere delen elektrosmog genereren, en daarbij een rijk scala aan foutieve bio-informatie uitzenden. Daarnaast zijn er binnenshuis ook tal van bronnen die laagfrequente elektrische velden en magnetische velden genereren. Dat alles betekent dat onze zintuigelijke waarnemingen meer en meer aan 'elektrostress' onderhevig zijn. Het gehoor maakt daar geen uitzondering op. Hoe we muziek waarnemen (identificeren en lokaliseren) en beleven (emotioneel erop reageren) is van individu tot individu verschillend onderhevig aan elektrostress. Velen zijn zich totaal niet bewust dat ze feitelijk de muziek ietwat anders waarnemen, en duidelijk anders ervaren en beleven.

1) ***** Boek: Elektrostress en Gezondheid - Invloed van elektriciteit en zenders.
Prof. Dr. Ir. Michiel Haas en Henk Wever, Msc. ISBN 978-90-74510-99-8



Muziek luisteren zonder elektrostress is er helaas niet meer bij. Elektrosmog is al te sterk doorgedrongen in ons woon- en werkomgeving. Het beste wat men kan doen is het binnenshuis uitschakelen, verminderen of afschermen van alle elektrosmog bronnen die elektrostress tot gevolg hebben, of het maskeren van de foutieve bio-informatie door het inbrengen van bio-informatie die ons organisme ertoe aanzet om de foutieve bio-informatie te negeren.

Al heel lang zijn de positieve bio-energetische invloeden van bepaalde kristallijne mine-ralen (o.a. bergkristallen en halfedelstenen) bekend. Het totaal aan elektrostress zoals ons lichaam ondervindt is de optelsom van alle invloeden door laagfrequente elektrische wisselvelden ($1V/m$)¹⁾ en magnetische wisselvelden ($20nT$)¹⁾, hoogfrequente electromagnetische golven ($0,1\mu W/m^2$)¹⁾, elektrostatische velden ($100V$)¹⁾ en statische magneetvelden ($1\mu T$)¹⁾. Met speciale apparatuur zijn deze goed meetbaar, en zijn deze al genormeerd in deze¹⁾ bouwbiologische richtwaarden.

!!! Veel praktijksituaties scoren toenemend al ver boven deze richtwaarden.

Voorkomen is beter dan genezen

!!! Een nadrukkelijke aanbeveling is om het volgende boek helemaal uit te lezen: ELEKTROSTRESS EN GEZONDHEID - Invloed van elektriciteit en zenders¹⁾
Een goed leesbaar boek met vele appels voor het treffen van bouwbiologische voorzieningen in uw eigen woon- en werkomgeving om de alsmaar toenemende elektrosmog-belasting te verminderen.

!!! Op de laatste bladzijde van dit essay staan belangrijke gezondheidstips om de alsmaar toenemende elektrosmog-belasting in uw verblijfssituatie te verminderen.

- TOT SLOT -

De titel "'Muziek luisteren' in de ban van elektrosmog" van dit essay mag voor zich spreken. Ondanks dat er in deze BlackBox nog veel zaken rondzwerven waarvan we de invloed en impact niet kennen, kunnen we toch al vaststellen dat de invloed en de effecten van elektrosmog behoorlijk groot zijn.

Wat nodig is om al onze natuurlijke instinctieve processen en reacties weer in hun normale doen te krijgen zal nog heel wat voeten in aarde hebben.

De eerste belangrijke stappen in het erkennen van de elektrosmog-problematiek zijn al lang gezet. Adequate oplossingen blijven veelal nog uit. Gelukkig zijn er al mensen, waaronder ondergetekende, die baat hebben bij een aantal producten en bepaalde handelwijzen die bronnen, invloeden en/of effecten van elektrosmog verminderen of uitschakelen. Ook -Vortex HiFi- helpt daarbij !!!

1) ***** Boek: Elektrostress en Gezondheid - Invloed van elektriciteit en zenders.
Prof. Dr. Ir. Michiel Haas en Henk Wever, Msc. ISBN 978-90-74510-99-8

Belangrijke gezondheids-TIPS om de alsmaar toenemende elektrosmog-belasting in uw verblijfssituatie te verminderen.

- Voorzie alle elektrische leidingen en stopcontacten met randaarde.
 - Schakel s' nachts alle draadloze communicatie-middelen uit.
Denk bijv. aan DECT-telefoons, WiFi-, Bluetooth.
DECT-telefoons zijn één van de de grootste 'vervuilers' in huis.
 - Is s' nachts een telefonische bereikbaar wenselijk, leg dan de smartphone een paar meter vandaan van de slaapplek en schakel de Wifi-modus uit.
 - Schakel s' nachts alle ongebruikte stroomgroepen in de meterkast uit.
 - Sluit alle (ook huishoudelijke) apparaten stroomfase-correct aan op gearde stopcontacten.
 - Trek alle ongebruikte stroomkabels uit de stopcontacten en/of gebruik dubbelpolige schakelaars.
 - Gebruik rondom de zitbank/TV en in slaapvertrekken geen LED- maar 15/25W gloeilampen als avondverlichting i.v.m. de voor een goede nachtrust en gezondheid nodige aanmaak v.h. slaaphormoon 'Melatonine'.
 - Behandel de vloerverwarming, de omvormer voor zonnepanelen en de meterkast/slimme meter met Vortex HiFi Ronde 30.
 - Draai alle schroefbare elektrische contactverbindingen goed aan.
Zwakke elektrische contactovergangen genereren meer elektrosmog.
 - Laat een E-installatie in huis bouw-biologisch verantwoord aanpassen of inrichten.
 - Lees het onderstaande boek opdat je kunt begrijpen wat elektrosmog is, en wat het met jou en je naasten kan doen, en welke andere zinvolle maatregelen je kunt treffen om de invloed van de alsmaar toenemende elektrosmog te verminderen of elimineren.
 - Bouwbiologische richtwaarden voor die delen die elektrostress veroorzaken:
 - laagfrequente elektrische wisselvelden $<1V/m$, en
 - magnetische wisselvelden $<20nT$,
 - hoogfrequente elektromagnetische golven $<0,1\mu W/m^2$,
 - elektrostatische velden $<100V$,
 - statische magneetvelden $<1\mu T$.
- !!! Veel praktijksituaties scoren toenemend al ver boven deze richtwaarden.
- Lees het onderstaande boek¹⁾:
'Elektrostress en Gezondheid - Invloed van elektriciteit en zenders'
Een ★★★★★-aanrader als je echt wilt weten waar we mee bezig zijn.

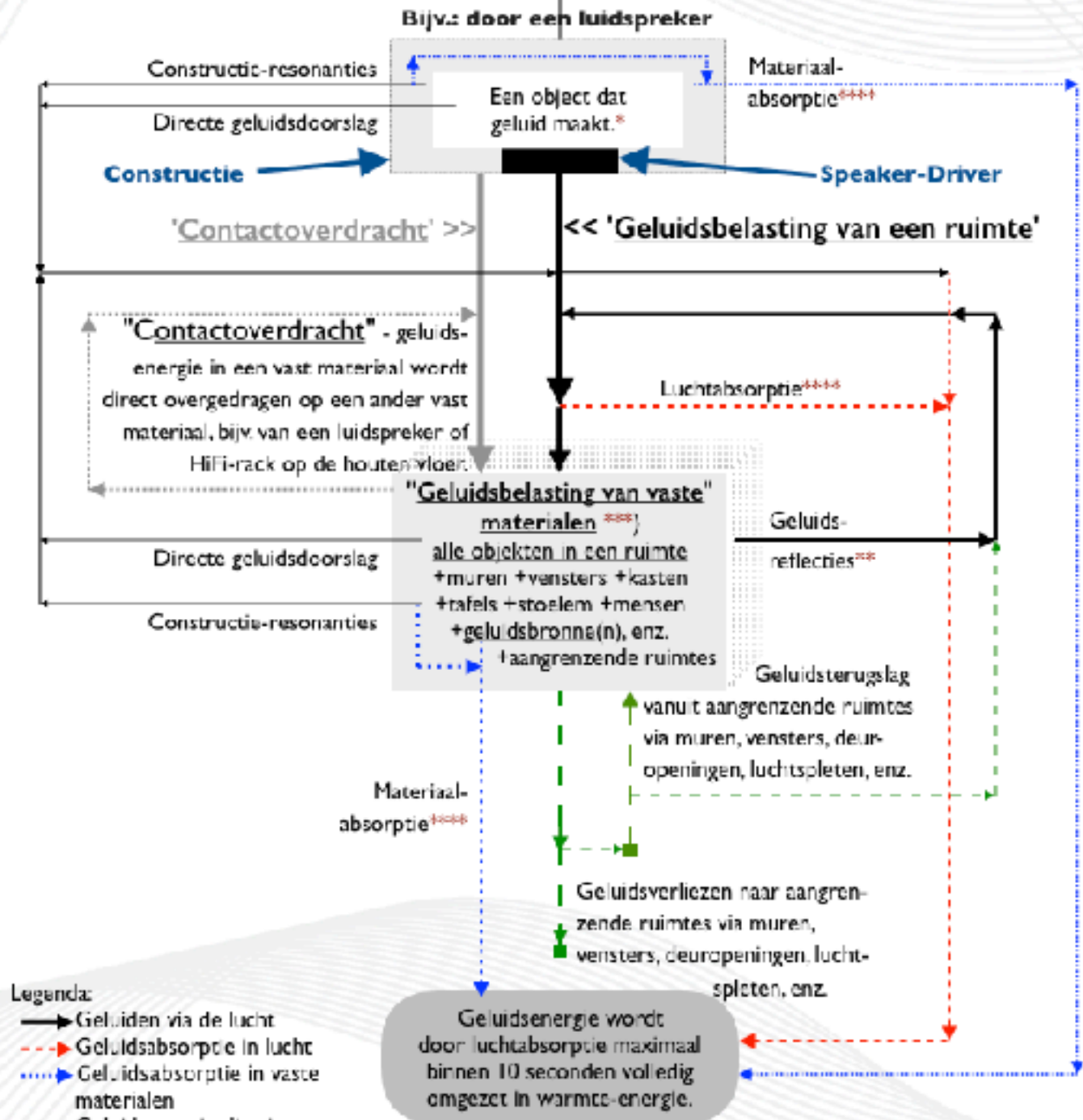
1) ★★★★★ Boek: Elektrostress en Gezondheid - Invloed van elektriciteit en zenders.
Prof. Dr. Ir. Michiel Haas en Henk Wever, Msc. ISBN 978-90-74510-99-8



Het principe van energie-overdracht van geluiden die het akoestische karakter van een ruimte mee bepalen.
 2018 © Copyrights Daluso - Nederland
 Auteur: Ed Doggen

Muziek en Elektrosmog

V1.0 - Pagina 9 van 9



Legenda:

- Geluiden via de lucht
- - - → Geluidsabsorptie in lucht
- ... → Geluidsabsorptie in vaste materialen
- - - → Geluidsenergie die via muren, deuren, vensters, lichtspleten een ruimte verlaat - **BOUWAKOESTIEK**.
- Geluidsenergie gaat direct v. d. geluidsbron op andere vaste constructies - 'Mechanische Koppeling'.

*) Mechanische, elektrische en/of organische energie wordt omgezet in geluidsenergie.
 **) Gespiegelde, convergerende, divergerende und resonerende (flutterende) geluidsreflecties.
 ***) In elk vast object heerst een eigen "Akoestiek".
 ****) Weinig materiaalabsorptie, meer luchtabsorptie > lange nagalmtijden.
 Meer Materiaalabsorptie, weinig luchtabsorptie > korte nagalmtijden.